ISSN 1338-8924

DETSKÁ KARNEVALOVÁ SÚŤAŽ

Nakoľko sa kvôli pandemickej situácii tento rok nemohli konať plesy, oslavy fašiangu, ani iné hromadné podujatia, deti nemali možnosť užiť ... *Strana 10*

NEDEĽNÉ SVÄTÉ OMŠE

Za posledné mesiace sme si zvykli presunúť takmer všetky možné aktivity do online priestoru. Zriadili sme si domácu kanceláriu (home office), nainštalovali sme si ... *Strana 15*

Jarovské noviny

Číslo 1, Ročník XII., Marec 2021, nepredajné

Noviny pre obyvateľov Jaroviec.

STAVBA NOVEJ ŠKÔLKY ZAČNE UŽ V TOMTO ROKU

INFO OD STAROSTU: PEŇAZÍ BUDE MENEJ, ALE ...

Samosprávy sú posledným článkom vo financovaní štátu a tak sa finančné veci prejavujú u nás s oneskorením. Už v minulom roku sme vedeli, že táto kríza začne na nás pôsobiť približne s ročným oneskorením. Dnešné predpovede už naznačujú väčší pokles financovania samospráv už v tomto roku a my teraz musíme myslieť na to, čo z naplánovaných vecí neurobíme a odložíme na neskôr.

Strana 6

SENIORI ZO STÁLE DOBRÍ: TEŠÍME SA NA JAR V MESTSKOM OVOCNOM SADE

Jarné slnko nás začalo lákať do záhrad, na terasy a balkóny. Záhradkárska a sadovnícka jar sa už rozbieha. Aj prvý mestský ovocný sad na území Bratislavy začal ožívať jarnými prácami. Napriek tomu, že karanténne opatrenia zatiaľ nedovoľujú aby sa do nich zapojili aj seniori z neziskovej organizácie STÁLE DOBRÍ, seniori veria, že ...

Strana 16

OBSAH:

STRANA 2 - 3
- TESTOVANIE
- STAVBA NOVEJ ŠKÔLKY

STRANA 4 - 5
- ŠKD V ČASE EPIDÉMIE
- VIANOČNÉ POHĽADNICE
- MICRO:BITY Z GRANTU
- PROJEKT „ČÍTAME RADI“

STRANA 6 - 7
- INFO OD STAROSTU
- Z ROKOVANIA MIZ
- KNIHY DO KNIŽNÝCH BÚDOK

STRANA 8 - 9
- SČÍTANIE OBYVATEĽOV
- DETSKÁ KARNEVALOVÁ SÚŤAŽ

STRANA 10 - 11
- DETI ROKA 2020

STRANA 12 - 13
- ŠITIE PRE DETIČKY
- ČO TAK SI OTVORIŤ HRAČKÁRSTVO?

STRANA 14 - 15
- JAROVCE V UHORSKU
- NEDEĽNÉ OMŠE ONLINE

STRANA 16 - 17
- STÁLE DOBRÍ
- DUCHOVNÉ SLOVO
- SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

STRANA 18 - 20
- RECEPT
- PRÁVNA PORADŇA
- ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA

Na úvod

Ani neviem, či sa nejaké moje rozhodnutie robí ťažšie ako to, s ktorým každý týždeň bojujem. Je to otváranie školy a škôlky. Rodičia sú rozdelení do viacerých táborov. Jedni za každú cenu chcú, aby bola škola otvorená. Majú na to väčšinou pracovné dôvody. Druhí mi volajú s tým, že dúfajú, že školu v tejto situácii neotvoríme. Okrem toho, by sme potrestali ľudí, ktorí aj tak nedajú dieťa do školy, pretože po otvorení by stratili nárok na pandemickú OČR. Tretím táborom sú ľudia, ktorí sa spoľahnú, že rozhodneme dobre, a podľa toho sa zariadia. Nuž ja som len obyčajný starosta a v živote som študoval všeličo, len k medicíne ma to nikdy neťahalo. Očakával by som, že jasné rozhodnutie urobia odborníci. Ale neurobia. Úrady verejného zdravotníctva vydávajú mätúce odporúčania, ktoré vzápätí stiahnu, a tak sa musíme rozhodnúť my.

Trávim veľa času spoločnými videohovormi so starostami iných mestských častí, či telefonátmi s riaditeľkou našej školy. Veľké mestské časti robia akési „pokusy“, a niekedy otvoria časť ich škôl a po pár dňoch ich znova zavrú, lebo sa u niekoho vyskytol covid. My máme len jednu školu a takýto experiment si nemôžeme dovoliť.

Od začiatku marca však fungujeme v ústretovom režime. Máme otvorenú škôlku a školský klub detí pre deti rodičov pracujúcich v kritickej infraštruktúre a pre tých, ktorí nemôžu pracovať z domu. Naozaj sa snažíme pomôcť každému, kto to potrebuje. Chcel by som veriť, že od apríla už bude lepšie a deti nastúpia na tri mesiace do školy. Tak si držme palce, aby sa situácia zlepšila.

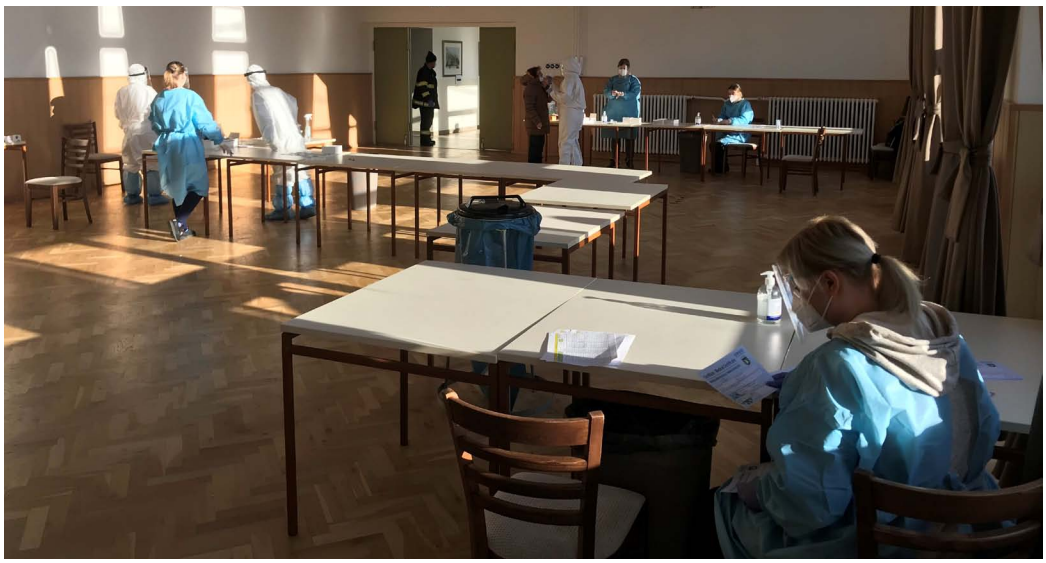
Jozef Uhler
starosta

TESTOVANIE OČAMI ČLENA TÍMU

Ako ste si pravdepodobne stihli všimnúť, aj tu v Jarovciach máme už takmer dva mesiace každý víkend otvorené odberové miesto, kde sa môžete dať antigénovými testami otestovať na Covid-19. Organizácia niečoho takéhoto nie je vždy jednoduchá, ako sme mohli vidieť už počas úplne prvého testovania koncom októbra, kedy to tu museli na poslednú chvíľu spolu s naším starostom organizovať aj vojaci a policajti. Našťastie sa tu u nás v Jarovciach vždy dá nájsť dostatok ľudí, ktorí nemajú problém obci pomôcť a obetovať svoje víkendy testovaniu ostatných.

Keďže sa testuje nepretržite každý týždeň, stala sa z toho už taká rutina. Organizácia sa každým týždňom zlepšuje, a za mesiac sme prešli z troch odberných miest na jedno, kde pracujú zároveň tri registračné a dva odberné tímy, a stihneme otestovať rovnaký počet ľudí ako predtým. Starosta sa dobrovoľníkov vždy počas týždňa spýta, kto môže cez víkend prísť pomôcť, a ktorú smenu by preferoval. Väčšinou nie je núdza o pomocníkov, a keď náhodou zostane voľné miesto, vždy sa nájde niekto, kto odrobí aj celý deň. Naša skupina dobrovoľníkov a hasičov si už veľakrát musela prejsť vyše 12-hodinovými smenami, no nikoho z nás to zatiaľ neodradilo. Testovanie sa oficiálne začína o ôsmej, no pre nás sa deň začína skôr, a to samotným pretestovaním tímu, aby sme vopred vedeli, že sme všetci zdraví a môžeme sa starať o „dobrovoľne“ sa testujúcich obyvateľov. Keď sme všetci otestovaní, môžeme sa začať pripravovať na otvorenie. To zahŕňa umývanie a dezinfikovanie rúk, oblieka-nie sa do ochranných pomôcok a dezinfekciu používaných predmetov. Otvoriť sa nám väčšinou podarí o čosi skôr, a testovaním strávime najbližších zopár hodín. Pri registrácii ubieha čas väčšinou celkom rýchlo, ľudia sa už naučili, čo od nich potrebujeme, a radi s nami vždy prehodia zopár slov. Samozrejme, nie vždy ide všetko bez problémov, no zatiaľ sme si vedeli s ľuďmi vždy poradiť, ako pri registrácii, tak aj počas výterov. Chápeme, že nie všetkým ľuďom sa takéto testovanie pozdáva, no niekedy si treba uvedomiť, že my nie sme za túto situáciu zodpovední a sme tam len na to, aby sme vám uľahčili zaobstarávanie potrebných certifikátov. Vždy to však treba brať s chladnou hlavou, a len nad tým mávnuť rukou a ísť ďalej. Väčšina ľudí je veľmi príjemná a milá, a vždy sa nám vedia za našu snahu poďakovať, či dokonca nám do zákulisia priniesť nejakú dobrôtku. Čím ďalej, tým viac sa ku nám týždeň čo týždeň vracajú aj ľudia z okolia, ktorí si pochvaľujú túto našu efektívnu organizáciu, čo pre nich znamená minimálny čas čakania na test. Za toto musíme byť vďační nášmu starostovi a jeho pomocníkom, no zásluha patrí najmä našej dobre naladenej skupine dobrovoľníkov a hasičov, bez ktorej by testovanie v Jarovciach nebolo možné.

Lenka Kovácsová, člen testovacieho tímu



STAVBA NOVEJ ŠKÔLKY ZAČNE UŽ V TOMTO ROKU

Takmer dva roky príprav a výstavba novej materskej školy je na spadnutie. V máji 2019 identifikovala mestská časť budovu starých jaslí na Trnkovej ulici ako vhodnú na budúcu materskú školu. Budova je schátraná a bolo potrebné robiť statické posudky a rôzne výkopy (sondy), aby sa zistilo, či sa z nej oplatí niečo zachovať. Výsledkom bolo, že konštrukcia budovy okrem podláh je v poriadku, a je možné ju využiť. Jarovce zadali vypracovanie štúdie, ktorá ukázala reálnosť projektu, a predbežne rozdelila objekt na jednotlivé triedy, výdajňu jedla, ohrevňu jedla, šatne, hygienické priestory, ale aj multifunkčnú miestnosť. Ukázalo sa, že je možné zachovať aj priestory chorvátskeho klubu, ktorý však bude dispozične lepšie riešený ako je tomu teraz.

Po štúdii nasledoval projekt pre stavebné povolenie, ktoré bolo hotové už vo februári 2020. To bolo obdobie, keď sme museli „chvíľu“ počkať, pretože toto nie je projekt, na ktorý by mestská časť mala peniaze. Snažili sme sa dosiahnuť „nájdenie“ peňazí v IROPe (Integrovaný Regionálny Operačný Program). Po tom, ako sme mali signál zo župy aj z magistrátu, že s vysokou pravdepodobnosťou dôjde k presunu peňazí z nečerpaných programov v oblasti kultúry, začali sme obstarávať projektovú dokumentáciu pre realizáciu stavby. Ide o podrobnú dokumentáciu, ktorá je našou poistkou, aby stavebná firma nemala priširoké mantinely pri stavbe. Bolo to náročné obdobie, keď sa architekti museli stretávať a koordinovať s profesistami, a covid obdobie im to umožňovalo len v obmedzenej miere. Aj napriek tomu nám dodali dokumentáciu načas - v decembri 2020.

V týchto chvíľach sa už definitívne chystá presun peňazí na škôlky a školy v Bratislave a my pripravujeme vyhlásenie verejného obstarávania na zhotoviteľa stavby. V čase keď čítate tento text je už pravdepodobne vyhlásené. Predpokladáme, že ho stihneme za tri až štyri mesiace, a koncom júla uzatvoríme zmluvu. V tom prípade očakávame začatie stavby v septembri. Výstavba by mala trvať 10 mesiacov.

Súčasný stav budovy a navrhovaná nová materská škola.

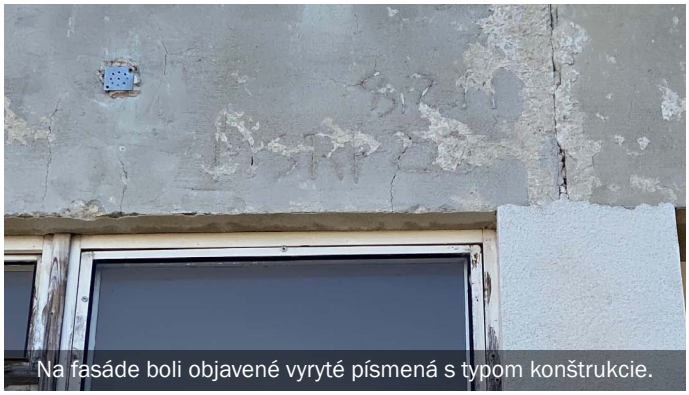
Niekoľko čísel k novej škôlke:
Podlahová plocha: 1431 m2
Obostavaný objem: 5254 m³
Počet tried: 6
Počet detí: 114
Predpokladaný čas výstavby: 10 mesiacov
Predpokladaná cena: 1 645 000 €

Na záver jedna zaujímavá príhoda. Statici chceli od nás vedieť, aké nosníky boli použité pri stavbe starých jaslí. Projektová dokumentácia sa síce nezachovala, ale keď sme s nimi boli na podrobnej obhliadke budovy, tak sme si všimli, že pod odpadnutou omietkou sú do betónu vyryté písmená MSRP a k tomu nejaké čísla. Bola to presne tá informácia, ktorú statici hľadali. MSRP totiž znamená „Montovaný skelet revidovaný Priemstav“. Čísla boli rozmery nosníkov. V čase stavby, ktorá sa robila v akcii „Z“, niekomu rozumnému napadlo vyryť to do betónu. Ďakujeme mu za pomoc.

Verím, že koncom roka 2022 otvoríme našu novú materskú školu, ktorú tak veľmi Jarovce potrebujú.

Jozef Uhler, starosta
vizualizácia: EDITED s.r.o.

Pohľad zo severu. Zelená prepojovacia chodba so súčasnou MŠ.



Na fasáde boli objavené vyryté písmená s typom konštrukcie.

ŠKOLSKÝ KLUB DETÍ V ČASE EPIDÉMIE

Septembrový nástup do školy bol úplne iný ako všetky minulé roky predtým. Mnohé deti navštívili školu po pár mesiacoch, s inými sme sa videli tesne pred letnými prázdninami a to vmesiaci jún v zvláštnom režime. Prvá vlna pandémie zanechala svoje stopy. Napriek obavám z budúcnosti, škola smelo otvorila svoje brány 2. septembra 2020.

Deti, ako aj učitelia, si museli zvykať na odlišné fungovanie. Ranný príchod detí sa začínal meraním teploty, dezinfekciou rúk a povinným nosením rúška v celej budove školy. Priestory boli denne niekoľkokrát umývané a dezinfikované, aby sa zabezpečila maximálna ochrana zdravia detí i zamestnancov školy. Medzi ďalšie zmeny patrilo aj delenie detí v školskom klube. Tento rok sa to týkalo našich tretiakov, ktorí museli byť delení do troch tried. Následne vzišla vlna nespokojnosti, ako od rodičov, tak aj od detí. Tretiakom chýbali ich spolužiaci, kolektív bol rozbitý a zároveň prišli o svoju pani vychovávateľku, s ktorou boli od prvého ročníka. Ani po pár týždňoch fungovania sa situácia príliš neupokojila, napriek tomu, že sme sa všemožne snažili deti nakombinovať spolu do skupín s kamarátmi.

Po postupnom sprísnení protipandemických opatrení rozhodla škola v spolupráci s obcou prijať ďalších zamestnancov do školského klubu. V našom kolektíve sme skutočne v krátkej dobe privítali dvoch nových kolegov. Tým pádom každá trieda na 1.stupni získala svojho vychovávateľa a žiadna z tried sa ďalej nepotrebovala deliť. Atmosféra v triedach sa upokojila a zavládla celková pohoda, i keď sa to môže zdať čudné v porovnaní s vonkajším dianím okolo nás. Myslím, že to poviem za všetkých nás, že škola by mala byť pevným a bezpečným prístavom pre deti v akejkoľvek dobe a som rada, že NAŠA Jarovská taká skutočne je. Vďaka.

Náš školský klub v dôsledku nedelenia tried dostal príležitosť venovať sa činnostiam, ktoré sú vhodnejšie pre menšie skupiny detí. Medzi takéto činnosti sme zaradili napríklad pletenie košíkov, vyrábanie netradičných vianočných ozdôb, či ponovoročné pečenie dobrôt. Deti boli veľmi usilovné a nebojím sa povedať, že vyrábanie ,,všeho“ druhu naozaj milujú. Nielenže výsledkom sú unikátne žiacke práce a skrášlenie triedy, ale aj kolektív sa pritom krásne stmeľuje. Ako prioritu sme si určili aj každodenný pobyt na čerstvom vzduchu, aby sme posilnili imunitu našich detí. Krédom zostáva, že von sa chodí za každého počasia, aj keď na kratší čas, ale po celodennom sedení v triedach je to nevyhnutnosť pre deti, môcť si zabehať a uvoľniť sa v priestore. Využívame k tomu náš vynovený školský dvor alebo uličky Jaroviec, kde sa dá v pokoji a bez ruchu mesta poprechádzať.

Po vianočných prázdninách bola epidemiologická situácia horšia, tak aj prvý stupeň sa vzdelával dištančne. Otvorili sme ŠKD pre deti rodičov. ktorí to potrebovali. Doobeda sa pripájali na vyučovanie svojho ročníka. Z hier mali najväčší úspech skladanie Lega a kartová hra UNO, ale našiel sa čas aj na maľovanie. Dúfame, že sa čo najskôr všetci stretneme v škole, a budeme pokračovať v normálnom režime.

Natália Maglenová,
Dana Serbaková

VIANOČNÉ POHĽADNICE – PRVÉ DARČEKY V PODOBE PRVÝCH ÚSPECHOV NAŠICH ŽIAČOK

Studenými chodbami ZŠ v Jarovciach počas celého decembra vyhrávali Vianočné koledy. Po škole boli postavené vyzdobené stromčeky, pod ktorými sa pre deti skrývali neobyčajné darčeky. Lego, plastelína, výkresy a spoločenské hry, ktoré vyčarili úsmev na tvári žiakom prvého stupňa. Samozrejme škola nezabúdala ani na tých starších a postarala sa aj o učebnice uľahčujúce osvojovať si nové vedomosti.

Radosť detí je každoročne obohatená tvorením vianočných ozdôb, vločiek z papiera a vyšívaním, na ktoré je odborníčka pani vychovávateľka Majka. Toto obdobie v tento neobyčajný rok bolo spestrené rôznymi súťažami ponúknutými práve ministerstvom školstva. Najobľúbenejšou aktivitou a zároveň súťažou bolo vyrábanie vianočných pohľadníc. Deti mohli vytvoriť pohľadnice z rôzneho materiálu a zaslať ich priamo nášmu ministrovi školstva, pánovi Branislavovi Gröhlingovi.

Najväčším prekvapením bola úspešnosť našich dvoch žiačok 2. ročníka– Natálie Živickej a Terezy Balušíkovej. Ich pohľadnice boli vybrané za jedny z najkrajších a dievčatá boli odmenené nádhernými vrecúškami, do ktorých boli vložené farbičky, aby dievčatá mohli aj naďalej rozvíjať svoj talent.

Na naše žiačky sme veľmi hrdí a veríme, že svoj talent budú rozvíjať naďalej ☺.

Zuzana Goldirová

MICRO:BITY Z GRANTU

Brány školy sú síce zatvorené, ale my pracujeme na tom, aby sa po ich opätovnom otvorení mohli žiaci tešiť na nové veci. V rámci nadačného fondu Telekom pri Nadácii Pontis sme sa stali úspešným uchádzačom o grant z programu ST Digitálna generácia 2020. Vďaka grantu vo výške 972€ sme zakúpili sady pomôcok na programovanie micro:bit. Cieľom projektu je podporiť digitálne vzdelávanie na našej škole a ukázať žiakom zmysluplné využívanie technológií. Prácu žiakov s micro:bitmi

NADAČNÝ FOND TELEKOM

sme už v minulosti videli na viacerých partnerských školách v zahraničí a sme radi, že túto možnosť už budú mať aj naši žiaci. Veríme, že vďaka tomuto miniatúrnemu počítaču sa deti učia základy programovania hravým interaktívnym a kreatívnym spôsobom.

Mgr. Eva Ondrášeková

PROJEKT „ČÍTAME RADI“

„Čím viac čítate, tým viac sa naučíte. Čím viac sa naučíte, tým viac miest objavíte.“

Krásny citát, ktorý inšpiroval aj nás, 4 učiteľky základnej školy na Trnkovej ulici, aby sme prihlásili našu školu do rozvojového projektu MŠVVaŠ „Čítame radi“. Menovaný projekt nám dokázal poskytnúť finančné zdroje vo výške 800€ na nákup novších titulov do našej „školskej knižnice“ s cieľom, aby deti radi čítali a mali atraktívnu a ich veku primeranú literatúru. Zároveň týmto spôsobom chceme podporiť rozvoj čitateľskej gramotnosti a ukázať žiakom rozmanité tituly, ktoré ich môžu zaujať, čím si dokážu rozšíriť svoje okruhy domácich kníh. Do projektu sa zapojila celá škola, pričom na 1.stupni budú žiaci čítať rôzne tituly v skupinkách a na 2. stupni budú na zakúpené diela robiť vlastnú recenziu. Budú tak rozvíjať nielen svoje čitateľské obzory, ale zároveň aj kreativitu vyjadrovania sa. Veríme, že naše ciele budeme môcť čoskoro s návratom do školy naplniť.

Pedagogičky z 1. a 2. stupňa zo ZŠ s MŠ Trnková 1

INFO OD STAROSTU: PEŇAZÍ BUDE MENEJ, ALE SME TU NA TO, ABY SME TO VYRIEŠILI

Samosprávy sú posledným článkom vo financovaní štátu a tak sa finančné veci prejavujú u nás s oneskorením. Už v minulom roku sme vedeli, že táto kríza začne na nás pôsobiť približne s ročným oneskorením. Dnešné predpovede už naznačujú väčší pokles financovania samospráv už v tomto roku a my teraz musíme myslieť na to, čo z naplánovaných vecí neurobíme a odložíme na neskôr. Veľký výpadok nám spôsobuje aj dištančné vzdelávanie v základnej a materskej škole. Je to obdobie, keď sa neplatia poplatky za školský klub detí ani za materskú školu, ale niekto musí výpadok zaplatiť. Je to práve mestská časť, ktorá takto prichádza o desaťtisíce eur. Pre nás je otvorenie školy ekonomicky výhodné, a ak sme ju neotvorili, znamená to, že nás to stojí peniaze. Viem však, že hazard so zdravím je pre spoločnosť väčšie riziko ako peniaze. V tomto aj v budúcom roku budeme musieť veľmi opatrne zvažovať do čoho sa pustíme a do čoho nie. Budeme to robiť tak, aby ste to necítili, a aby sme naplnili to, čo sa od nás očakáva. Sú to pekné a funkčné Jarovce.

PRÍPRAVA PLÁNU HOSPODÁRSKEHO ROZVOJA A SOCIÁLNEHO ROZVOJA

Na jeseň ste mali možnosť zapojiť sa do ankety, kde sme zisťovali, s čím ste v Jarovciach spokojní a čo Vám chýba. Som vďačný za mimoriadne vysoký počet podnetov, ktorý sme dostali. Bolo ich až 477. Vďaka tomu vieme, že pracovný návrh Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja (PHRSR) Mestskej časti Jarovce na roky 2021 – 2027 je spracovaný v zmysle vašich predstáv o budúcnosti Jaroviec.
Dokument obsahuje analytickú časť, návrh vízie, prioritných oblastí, globálnych a špecifických cieľov, tematických cieľov (opatrení), ktorými sa bude mestská časť riadiť vo svojom rozvoji, aktivitách a investičných zámeroch v nasledujúcich siedmych rokoch.
Vízia bola spracovaná na základe podkladov zástupcov pracovných skupín a samosprávy. Popisuje ideálny stav, ktorý chceme dosiahnuť. Jedným z dôležitých procesov v príprave dokumentu je verejné pripomienkovanie strategickej časti PHRSR a zapracovanie pripomienok občanov do dokumentu. Pracovná verzia PHRSR je uverejnená na webe www.jarovce.sk/phsr. Začiatkom marca ste mali možnosť ho pripomienkovať a Vaše pripomienky v tomto čase spracúvame.

AJ STRECHA NA ŠKOLSKEJ JEDÁLNI SI VYŽIADALA NOVÝ PLÁŠŤ

Len prednedávnom nám zatekala strecha na dome kultúry, ktorú sme na jeseň zateplili a opravili, a objavila sa ďalšia zatekajúca strecha. Počas silných dažďov v polovici februára začalo doslova tiecť do školskej jedálne na viacerých miestach. Po rokoch strecha už prestala plniť svoju funkciu. Poslanci na návrh starostu vyčlenili financie z rezervného fondu a strecha je už dnes opravená aj s 10 ročnou zárukou.

Zatekajúca strecha školskej jedálne spôsobovala v jedálni doslova dážď.

RESPIRÁTORY PRE SENIOROV

Počnúc 8. marcom vznikla povinnosť nosiť respirátory v interiéroch. Dnes už nie je veľký problém zabezpečiť si respirátor, ale mnohí ľudia, najmä seniori, by sa kvôli tomu zbytočne preháňali do obchodov. Mestská časť zabezpečila dva respirátory pre každého seniora nad 65 rokov, ktoré sme im doručili do poštových schránok ešte predtým, ako bolo povinné nosiť ich. Dali sme to seniorom s trvalým pobytom v Jarovciach. Dali by sme to aj ostatným, ale nevieme o nich, pretože nie sú v žiadnej našej evidencii. Veríme, že aj takáto malá symbolická pomoc našich seniorov poteší, pretože najmä v týchto časoch potrebujú vedieť, že na nich niekto myslí. My na úrade áno a veríme, že sa na jeseň stretneme v kultúrnom dome všetci v dobrom zdraví.

CESTA NA ZELENINOVEJ ULICI

Jedna z najhorších ulíc v Jarovciach je Zeleninová. Od začiatku volebného obdobia sme už zabezpečili opravu Kôstkovej, Pílovej, Morušovej, Kožušníckej a v spolupráci s magistrátom aj Jantárovej a Palmovej ulice. V tomto roku prišla na rad aj Zeleninová ulica. V tomto čase prebieha pokládka verejného vodovodu a po Veľkej noci začne rekonštrukcia cesty. Veľkou výhodou na rozdiel od ostatných ulíc s podobným problémom je, že celý pozemok pod cestou je vo vlastníctve mestskej časti.

RENOVÁCIA HASIČSKEJ ZBROJNICE

Interiér hasičskej zbrojnice zďaleka nebol v tak dobrom stave, ako jej vonkajší vzhľad. Naši dobrovoľní hasiči bez nároku na odmenu pomáhajú mestskej časti víkend čo víkend s testovaním na covid-19 a dohodli sme sa, že my im na oplátku dáme peniaze na materiál na opravu interiéru. Práce si robia svojpomocne. Už zasekali kúrenárske trubky do steny. Tiež zrušili lišty na alarm a elektrinu, ktoré tam postupne rokmi pribúdali, a všetko zasekali do stien. Vybrali staré dvere, ktoré boli okrem iného aj veľmi nízke, a urobili vyššie otvory pre nové dvere. Praskajúce steny vyspravili a zatiahli sieťkou. Po dokončení prác na stenách bude doplnená liata podlaha.

SKONČÍ TRÁPENIE S OPÁLOM A SÝPKAMI

Ak je niečo boľavým miestom Jarovčanov, tak sú to veľké stavby. Ide najmä o diaľnicu D4, stavbu Dve sýpky a stavbu Opál. Prach, blato, hluk, nákladné autá, materiál na ceste a podobne. Práve pri týchto stavbách sa prejavilo ako samosprávy ťahajú za veľmi krátky koniec v podobných problémoch. Pokuty do 333 € sú developerom na smiech. Trestné oznámenia nám polícia zruší ako nedôvodné. Prokuratúra sa tvári akoby samospráva bola niečím zlým. Toto nie je cesta. Ale cestou budú cesty.
Áno, problémom Opálu sú práve cesty. Stavebné povolenie na bytové a rodinné domy majú z roku 2016, ale nemajú stavebné povolenie na cesty. Ak by ho mali, tak by najskôr urobili cesty, tak ako sa to bežne robí, a potom by stavali domy. Prednedávnom konečne dodali všetky podklady na stavebné povolenie a náš úrad už začal stavebné konanie na cesty. Ak všetko pôjde dobre, v apríli začnú robiť cesty vo vnútri svojho areálu. Po dokončení tam môžu mať zložený materiál, odparkované autá a už nebudú vynášať blato na hlavnú cestu (Jantárovú). Ďalším pozitívom bude zníženie prašnosti.
Čo sa týka Dvoch sýpok, tak tam sa stavba pomaly chýli ku koncu.

Trpeli ňou všetci obyvatelia Jantáru, pretože stavebník zaberal chodník aj cestu do Jantáru. Aj chodník aj cesta sú stále súkromné.

PRÍSTAVBA ZÁKLADNEJ ŠKOLY

V roku 2017 bola dokončená nadstavba základnej školy, ale dnes sú už všetky triedy znova plné. Už od septembra nás možno čaká otvorenie troch prvých tried, ale nemáme voľné miestnosti. Rozhodli sme sa preto čím skôr ísť do prístavby školy. Chýbajú nám nielen triedy ale aj telocvičňa.

V priebehu januára a februára sme s projektantami pripravovali architektonickú štúdiu prístavby. Výsledkom je návrh, ktorý obsahuje veľkú telocvičňu, jedáleň, knižnicu, dve učebne, desať tried a päť kabinetov. So súčasnou školou bude prepojená vzdušným krčkom. V súčasnosti sa už pripravuje projekt pre územné rozhodnutie.

Jozef Uhler, starosta

Pohľad na budúcu prístavbu základnej školy z juhu. Zľava: telocvičňa, jedáleň (znížená), budova s triedami a učebňami. Vpravo vzadu je súčasná budova školy.

Z ROKOVANIA MIESTNEHO ZASTUPITEĽSTVA

FEBRUAR – RIADNE ZASADNUTIE

Mestská časť nezabúda ani na miestnych podnikateľov, z ktorých mnohí prišli o možnosť podnikať. Na februárovom zastupiteľstve preto poslanci vyhoveli dvom žiadostiam podnikateľov, ktorí si prenajímajú obecné priestory. Ide o Jarovský dvor, ktorý má výdaj jedla obmedzený len na okienko. V druhom prípade je to Bufet Štadión na futbalovom ihrisku, ktorý je od 15. októbra zatvorený úplne. V prvom prípade poslanci rozhodli o odpustení trojmesačného nájomného a v druhom prípade, keď je prevádzka zatvorená úplne, rozhodli o odpustení polročného nájomného.

Starosta s poslancami sa dohodli, že aj naďalej budú bezplatne pomáhať miestnym podnikateľom formou ich prezentácie prostredníctvom facebooku, miestneho rozhlasu a mobilnej aplikácie.

V ďalších bodoch zastupiteľstvo prerokovalo vyhodnotenie kontrolnej činnosti miestnej kontrolórky za rok 2020 a plán kontrolnej činnosti na prvý polrok 2021.

Poslanci rozhodovali aj o tom, či predĺžia nájom priestorov domu kultúry pre firmu, ktorá tam už od začiatku februára plánovala robiť PCR testy. Počas februára sa nedokázali rozhýbať a bol to partner, na ktorého sa nedalo spoľahnúť. Objednali si na ráno ľudí a oni neprišli. Robilo to mestskej časti nedobré meno. Preto sa poslanci rozhodli nepredĺžiť nájom na ďalšie mesiace.

Posledným bodom rokovania bol návrh na čerpanie financií z rezervného fondu na opravu havarijného stavu strechy nad jedálňou v materskej škole. Strecha na viacerých miestach prestala plniť svoju funkciu a po dažďoch začala zatekať. Práve na takéto havarijné situácie slúži rezervný fond. Poslanci čerpanie schválili a jedáleň s kuchyňou dostanú novú strechu.

Na záver oboznámil starosta prítomných s aktuálnym stavom veľkých projektov, ktoré mestská časť pripravuje.

AKÉ KNIHY PATRIA DO KNIŽNÝCH BÚDOK A AKÉ NIE?

Všetci sme sa s nimi už asi stretli, či už v našej mestskej časti, alebo inde v meste, prípadne aj po celom svete. Je to úžasná myšlienka a dar nielen pre pravidelných knihomoľov, ale aj občasných čitateľov či zberateľov. Požičaj si, vymeň starú za novú alebo prines knižky, ktoré už doma nepotrebuješ. Aj takéto slogany sa nachádzajú na rôznych miestach búdok. Sme veľmi radi, že aj v Jarovciach sa našlo veľa nadšených čitateľov a knihy nachádzajú svojich nových majiteľov vďaka knižným búdkam v našej mestskej časti.

V knižných búdkach sa dá nájsť veľa cenných kníh, od klasiky, povinného čítania, beletrie, cez rôzne faktografie, životopisy až po detské knihy. Tie patria všeobecne medzi najobľúbenejšie. Možno si tam nájdete práve knihu, ktorú už dlhšie hľadáte v knižnici alebo čakáte na dotlač. A možno vyskúšate niečo, čo by ste predtým nečítali. Je však dôležité premýšľať aj nad tým, aké knihy chceme do búdky vrátiť a priniesť.

Nie je dobré, ak sa do búdok nosia knihy, o ktoré pravdepodobne nikto nebude mať záujem, nakoľko sú staré a nepoužiteľné ako napríklad Poradca podnikateľa spred 20 rokov, alebo Umenie líčenia z 80-tych rokov. Aj napriek tomu, že všetky knihy sú vítané, a knihy nevyhadzujeme, predsa len sú zbierky a tituly, ktoré si zrejme nikto nezoberie. Nezahlcujme preto nimi miesto a ušetrime ho radšej ďalšej peknej detskej knižke alebo románu.

„Ak stretnete človeka vzácneho intelektu, mali by ste sa ho spýtať, aké knihy číta.“ (Malcolm X). Knihy sú zdrojom poznania, predstavivosti, rozširujú naše obzory, inšpirujú, robia nás lepšími ľuďmi. Vážme si knihy, vážme si myšlienku knižných búdok - starajme sa o ne, prispievajme k ich hodnotnému obsahu a dbajme o ich bezpečnosť. Ak by ste mali podnety, ako knižné búdky ochrániť alebo vylepšiť, neváhajte sa obrátiť na miestny úrad a referenta kultúry. Spolu tvoríme lepší priestor pre život.

Takto vyzerá knižná búdka preplnená nevhodnými knihami

JEDEN SČÍTANÝ = 2000 € DO JAROVIEC V PRIEBEHU 10 ROKOV

Milí Jarovčania,
naša mestská časť veľmi potrebuje, aby ste jej venovali pár minút svojho času. Mnohí viete, že 15. februára začalo sčítanie obyvateľov. Pred desiatimi rokmi bola vedená veľká antikampaň a Bratislava dopadla veľmi zle, pretože sa veľa ľudí nesčítalo. Odvtedy každoročne dostávame menej peňazí ako by sme mali. Napríklad za minulý rok sme mohli mať o 60 tisíc eur viac. Je to veľa peňazí a je to obrovská škoda. Prosím venujte pár minút vášho času sčítaniu seba a vašich blízkych. Sčítať by sa mal každý, vrátane bábätiek, ktoré sa narodili do 31.12.2020. Kliknite na https://www.scitanie.sk/ a uvidíte, aké je to rýchle a jednoduché.

PREČO NEODKLADAŤ SČÍTANIE?

Mestská časť sa priebežne snaží informovať ľudí o tom, že prebieha sčítanie a máme k dispozícii aj mapu, na ktorej vidíme jednotlivé domácnosti a stav ich sčítania. Upozorňujeme ľudí, o ktorých si myslíme, že možno nezachytili informáciu o sčítaní. Ak odložíte svoje sčítanie na posledný deň, veľmi nám tým sťažujete identifikáciu takých, ktorí o tom nevedia. V nedeľu 14.3. nebolo sčítaných ešte 480 Jarovčanov. Sčítajte sa čím skôr, aby sme vyzývali len tých, ktorí naozaj o tom nevedia, prípadne to podceňujú a riskujú tak pokutu.

ČO PRINESIE SČÍTANIE JAROVCIAM?

Počas nasledujúcich desiatich rokov budú Jarovce financované aj na základe výsledku sčítania. Je preto dôležité, aby sme všetci do nohy boli sčítaní. Potom bude neskoro plakať, že nám unikajú desaťtisíce eur len kvôli tomu, že to niekto podcenil.

SČÍTAVA SA KAŽDÝ, AJ DETI

Pri priebežnej kontrole sčítania obyvateľstva často zisťujeme, že v niektorých domácnostiach sú takmer všetci sčítaní, ale chýba jeden či dvaja. Najčastejšie sú to práve malé deti. Nestačí ak pri sčítaní vyplníte, že bývate s dieťaťom. Každého treba sčítať samostatne. Týka sa to aj bábätiek. Netýka sa to len tých, ktorí sa narodili v tomto roku. Ak nemáte istotu, pokojne ho môžete sčítať aj dvakrát. Počíta sa len posledný pokus.

ĽUDIA DLHODOBO ŽIJÚCI V ZAHRANIČÍ

Sčítanie sa týka aj tých, ktorí žijú dlhodobo v zahraničí, ale trvalý pobyt si ponechali doma. Poproste ich, nech sa sčítajú aj oni.

POMÔŽTE SO SČÍTANÍM SENIOROM

Sčítanie prebieha plne elektronicky a mnohí seniori sa s internetom nekamarátia. Veríme však, že v Jarovciach má každý niekoho v rodine alebo v susedstve, kto mu s tým vie pomôcť. Naši seniori sú veľmi svedomití, tak im prosím ponúknite pomoc so sčítaním a oni to radi urobia.

SČÍTAJTE SA RADŠEJ DVAKRÁT AKO VÔBEC

Nie ste si istý, či ste sa sčítali? Urobte tak znova, pretože sa vždy počíta len posledný pokus. Možno si spomeniete, že ste sa chceli prihlásiť k dvom národnostiam a toto je práve spôsob ako to opraviť.

ČO AK NA NIEKTORÚ OTÁZKU NECHCEM ALEBO NEVIEM ODPOVEDAŤ?

Niekedy sa stáva, že odpoveď na otázku nepoznáte, alebo ju nechcete vypĺňať. Vtedy máte možnosť ísť na ďalšiu otázku bez odpovede. Treba len pozorne čítať, aké možnosti máte po kliknutí na tlačítko „Ďalej“.

SČÍTANIE JE POVINNOSŤ

Okrem toho, že vaše sčítanie pomôže financovaniu Jaroviec, je to aj vaša povinnosť. Štát nám ukladá povinnosť uložiť pokutu 25 až 250 € každému, kto sa nesčíta. Nedáva nám na výber, či pokutu uložíme, alebo nie. Musíme. My to nechceme robiť a preto vás radšej upozorníme, aby ste sa sčítali, prípadne vám s tým pomôžeme.

Ďakujem a verím, že spoločne pomôžeme spravodlivému financovaniu Jaroviec na najbližších 10 rokov.

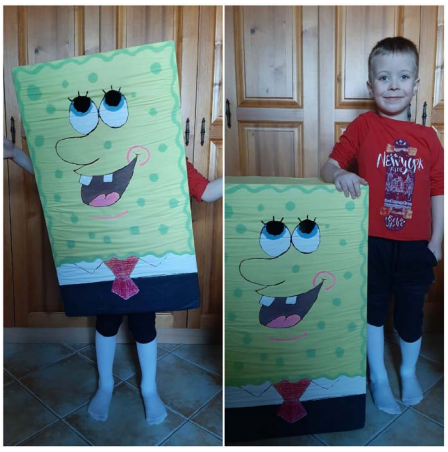
Jozef Uhler, starosta

DETSKÁ KARNEVALOVÁ SÚŤAŽ

Nakoľko sa kvôli pandemickej situácii tento rok nemohli konať plesy, oslavy fašiangu, ani iné hromadné podujatia, deti nemali možnosť užiť si svoj každoročný karneval s kamarátmi. Preto sa Miestny úrad Jarovce v spolupráci s komisiou kultúry rozhodli, že urobia aspoň malú fašiangovú súťaž v maskách. Deti sa mali obliecť do karnevalového kostýmu alebo fašiangovej masky a poslať fotku pod príspevok na Facebookovú stránku Jarovských novín.

Súťaž prebiehala v troch kategóriách, najkrajšia maska s najväčším počtom „lajkov“, najoriginálnejšia maska (výhercu vyberala komisia kultúry), a najvtipnejšia maska (maska označená rehotajúcim sa „smajlíkom“). Výsledky súťaže boli vyhlásené na popolcovú stredu, 17. februára 2021.

Detí sa prihlásilo naozaj veľa, masky boli krásne, veľmi kreatívne, zaujímavé a mnohé aj vtipné. Nechýbal rozprávkový Sponge Bob, človek s odrezanou hlavou, dážď, čert, roztomilé princezničky, Addams family, potápač, kňaz, ježibaby a bosorky, pirát, šofér, alebo aj malá pani kuchárka. Za masku s najviac „lajkmi“ vybrali obyvatelia veľmi aktuálnu tému, a to masku dvoch záchranárov – dobrovoľníkov z odberového miesta pri testovaní. Obaja malí záchranári získali aj najviac rehotajúcich sa smajlíkov a stali sa víťazmi dvoch kategórií. Najoriginálnejšiu masku vyberala komisia kultúry a zhodli sa na maske dievčatka, ktoré predstavovalo „mráčik s dažďom“. Keďže všetky masky boli krásne, miestny úrad a komisia sa rozhodli odmeniť každého súťažiaceho malým prekvapením, ktoré bolo deťom doručené do schránky domov. Veríme, že budúci rok sa stretneme opäť osobne, a deti si užijú karneval so všetkým, čo k tomu patrí, najmä so svojimi kamarátmi.



JAROVSKÉ NARODENÉ V R

Ema Čonková
január 2020, 49 cm/3290 g
rodičia: Marek Čonka,
Eva Čonková, rod. Sagálová

Roman Hegyi
január 2020, 49 cm/3900 g
rodičia: Juraj Hegyi,
Lenka Ščehovičová

Stella Šulek
január 2020, 51 cm/3500 g
rodičia: František Šulek,
Katarína Košíková

Júlia Johana Bíziková
január 2020, 54 cm/4020 g
rodičia: Oliver Bízik,Marianna
Bíziková, rod. Vašaničová

Filip Demeter
február 2020, 49 cm/3260 g
rodičia: Norbert Demeter,
Bianka Demeterová, rod. Elzerová

Samuel Šujan
február 2020, 50 cm/3700 g
rodičia: Michal Šujan, Tatiana
Šujanová, rod. Jankovichová

Lukáš Matejík
marec 2020, 51 cm/3870 g
rodičia: Fridrich Matejík, Katarí-
na Matejíková, rod. Bošeľová

Dominik Donoval
apríl 2020, 50 cm/3100 g
rodičia: Martin Donoval, Alena
Donovalová, rod. Dudeková

Diana Polakovičová
apríl 2020, 50 cm/3400 g
rodičia: Vincent Polakovič, Martina
Polakovičová, rod. Hudačková

Samuel Stolár
máj 2020, 50 cm/3540 g
rodičia: Peter Stolár, Martina
Stolárová, rod. Vdovjaková

Emma Muchová
máj 2020, 49 cm/2980 g
rodičia: Matúš Mucha, Michaela
Muchová, rod. Schmögerová

Adam Bogar
jún 2020, 50 cm/3270 g
rodičia: Peter Bogar,
Zuzana Heclová

Lukáš Valach
jún 2020, 51 cm/3470 g
rodičia: Matej Valach,
Andrea Valachová, rod.Vondrová

É DETI
ROKU 2020

Juraj Zigo
jún 2020, 53 cm/3740 g
rodičia: Adam Zigo,
Petra Zigova, rodena Šťásková

Alžbeta Kosorínová
august 2020, 52 cm/3880 g
rodičia: Michal Kosorín, Marianna Kosorín, rod. Gvozdjaková

Zoya Zápotočná
september 2020, 54 cm/4100 g
rodičia: Vladimír Zápotočný,
Marieta Zápotočná, rod.Lauková

Eliška Adamcová
september 2020, 53 cm/4070 g
rodičia: Tomáš Adamec,
Ester Šarmírová

Viktória Labajová
september 2020, 46 cm/2490 g
rodičia: Erik Labaj,
Monika Ihászová

Oliver Kviečinský
október 2020, 50 cm/3650 g
rodičia: Ján Kviečinský,
Oľga Kviečinská, rod.Hromková

Filip Pavlík
október 2020, 50 cm/3670 g
rodičia: Michal Pavlík,
Andrea Pavlíková, rod. Marejková

Artur Krnavec
október 2020, 50 cm/3630 g
rodičia: Juraj Krnavec, Martina Krnavcová, rod. Mikulincová

Tobias Schlosser
november 2020, 52 cm/3300 g
rodičia: Felix Schlosser, Petra Schlosserová, rod. Nováková

Simona Potančoková
november 2020, 48 cm/3170 g
rodičia: Peter Potančok,
Zuzana Vlčková

Jakub Heizer
december 2020, 51 cm/3490 g
rodičia: Jakub Heizer,
Nikoleta Bombová

Layla Szűcsová
december 2020, 51 cm/3250 g
rodičia: Mario Szücs,
Nina Szücsová, Vojtechová

Amelia Katarína a Aurora Karolína Svíteková
december 2020, 41 cm/1350 g a 38cm/1535 g
rodičia: Oliver Svítek, Dominika Svíteková, rod. Jaboreková

ŠITIE PRE DETIČKY - AKO SME VZNIKLI

Vitajte v mojom svete. Som mama dvoch krásnych dcér, vďaka ktorým sa vo mne prebudila kreativita a stali sa mojou inšpiráciou. Som handmade tvorca samouk. Som na to hrdá, že moja práca upútala aj iné mamy, a preto som sa rozhodla svoju radosť a tvorbu šíriť ďalej pre Vás ...

Začalo to všetko v roku 2016, keď som čakala mladšiu dcéru a nenašla som to "pravé orechové" na trhu. To bol podnet na môj prvý výtvor. Bolo to detské hniezdočko, ktoré som si vyrobila sama. Od strihu, výberu látky až po zhotovenie. Postupom času som vylepšovala strih hniezda, výber kvalitnejších látok, až kým nebolo hniezdo dokonalé.

Ako tak princezná rástla, pomaly rástli aj myšlienky na ušitie nových produktov. Chcem dosiahnuť pre svojich zákazníkov, aby u nás našli všetko čo hľadajú, to znamená, že si viete na jednom mieste vyskladať originál výbavičku, ktorú neuvidíte u nikoho iného!

Do svojej stálej ponuky som zaradila aj doplnky do kočíkov (od podložiek až po zimné zateplené fusaky).

Víziu do budúcna máme jasnú. Naďalej prinášame novinky: či v produktoch, materiáloch alebo v dizajne.

Som neskutočne rada, že moja firma je na trhu pekné 4 roky a maminky sa s radosťou obracajú práve na nás. Teší ma, že sme začali expedovať naše výrobky už aj do zahraničia. Milujem svoju prácu, milujem šitie a najmä Vaše pozitívne reakcie, keď dostanete balík od Šitie pre detičky.

Naše výrobky nájdete na webovej stránke www.sitiepredeticky.sk. Našu prácu si viete pozrieť a sledovať nás a najmä podporiť aj na sociálnych sieťach:
Facebook: Šitie pre detičky
Instagram: sitiepredeticky

Sabína Sedláčková

ČO TAK SI OTVORIŤ HRAČKÁRSTVO?

Presne táto otázka mi dlho vŕtala v hlave a vďaka nej vám teraz môžem predstaviť náš príbeh. :-) Volám sa Dominika Jaboreková (Svíteková), som mama malého Oliho a už aj dvoch malých princezien, dvojičiek Amelie a Aurory. Pozdravujem všetkých, ktorí našu rodinku poznajú, ale aj tých, ktorí o nás budú počuť možno po prvýkrát.

O malom detskom svete som snívala už dlhšie a minulý rok sme sa do toho pustili s manželom Oliverom naplno. Počas „korona-dovolenky" sme mali dostatok času a neskôr sa začala prelínať s ďalšou dovolenkou, tentokrát materskou. Slovo nuda mi je však veľmi vzdialené a aj keď s 3 deťmi máme o zábavu postarané, stále ma baví robiť niečo, čo bude prinášať radosť aj iným.
Preto by som vám chcela predstaviť naše malé kráľovstvo hračiek v Jarovciach, kde bývam od narodenia. Hračiek máte doma pravdepodobne veľa, pretože tam, kde sú deti, to bez hračiek jednoducho nejde. :-) Snažím sa preto vyberať hračky a vecičky, vďaka ktorým sa môžu deti aj niečo naučiť. Alebo si nimi spravíme aspoň radosť

pri skrášľovaní izbičky my, maminy. Najobľúbenejšou hračkou sa stala jednoznačne magnetická skladačka, s ktorou môžete detičky zabaviť na dlhé hodiny. Lampa so zvonkohrou zase odplaší všetky príšery a vaši drobci spokojne zaspinkajú pri uspávanke.
E-shop ByRory.sk sme spustili len nedávno, no verím, že ak k nám zavítate, či už osobne, keď to situácia dovolí alebo cez náš internetový obchod, určite nájdete niečo pekné pre vašich drobcov. Rada vám pri výbere poradím a pre vecičky si môžete prísť kedykoľvek, kedy vám to bude vyhovovať.
www.byRory.sk
Pridajte sa k nám na Instagrame @by_rory.sk

Dominika Svíteková

JAROVCE V UHORSKU (2/3)

Nakoľko Jarovce boli od pradávna poľnohospodárskou obcou, uvedené skutočnosti sa jej v plnej miere dotýkali.

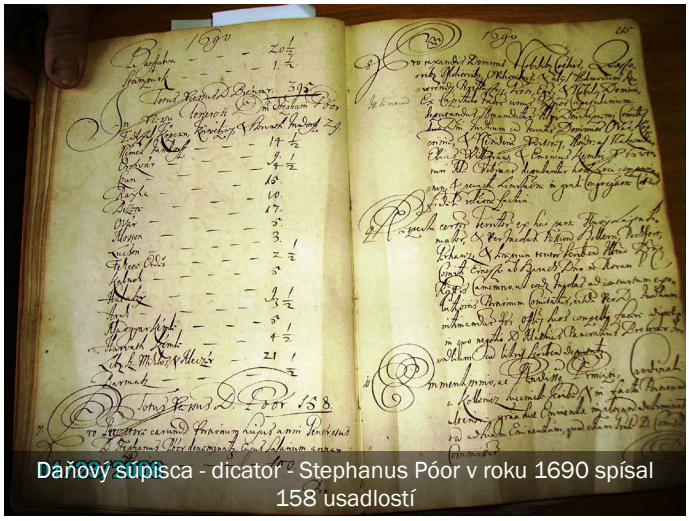
Z daňových súpisov z roku 1688 sa dozvedáme, že v Jarovciach stáli dve kúrie. V dokumente sa píše, že daň museli odviesť z: Domus Bispochiana a Domus Bogovichiana, čiže voľne preložené, boli to daňové odvody z Bispochičovej a Bogovičovej kúrie. V tomto roku platilo daň za väčšie usadlosti 8 platiteľov. O dva roky neskôr, v roku 1690 je na daňovom súpise zaznamenané odvedenie dane vo výške 2.50 zlatých z: Domus Bohavichiana a Domus Puhovichiana. Ide o spomenuté dve kúrie s pozmenenými menami, zrejme ale pôjde o rovnakých majiteľov, ako v roku 1688. Ďalej si pisár poznamenal, že z obcí Edelstal, Kittsee, Pama a Jarovce vybrali daň z 29 usadlostí. Išlo teda o väčšie majetky, z ktorých sa musela odvádzať daň.

Z roku 1700 máme k dispozícii listinu, v ktorej je zapísaný stav majetku obyvateľov Jaroviec. V pôvodnom texte znie: Possessio Horvat Jandorff suae Cellio Palatinatis Anno Domini 1700. Daňové povinnosti chorvátskych roľníkov sú zdokumentované v daňových súpisoch, ktoré sa nachádzajú v mošonskom župnom archíve (Móvárylevéltár). Súpis datovaný 9. decembra 1768 hovorí, že v Jarovciach žilo 55 poddanských rodín a 39 želiarskych rodín.

Pod týmto zoznamom sa nachádza datácia:

Datum in Pozesione Horvath-Jandorf die 9 mensis decembris1768.

Reakciou na narastajúcu nespokojnosť poddaných, ktorých čoraz viac tlačilo bremeno povinností, bolo vyhlásenie poddanskej reformy panovníčkou Máriou Teréziou. V Jarovciach, ktoré v tom čase patrili do Esterházyovského panstva, bol Tereziánsky urbár spísaný a zavedený 24. marca 1773. Obsahoval súhrn predpisov, na základe ktorých boli vyhlásení za poddaných tí, ktorí vlastnili aspoň osminu usadlosti. Ktorí vlastnili menej sa stali želiarmi. I želiari sa delili na dve skupiny. Do vyššej patrili tí, ktorí vlastnili dom a do nižšej zasa tí, ktorí boli odkázaní uchýliť sa k niekomu, nakoľko vlastný dom nemali. Boli to tzv. hižiari, domkári, ktorí pôvodne síce dom od majiteľa panstva dostali, ale neutešené sociálne pomery ich prinútili sa domu vzdať a bývať u gazdov, ktorým robili čeľadníkov. 59 poddanských usadlostí, ktoré sa v Jarovciach v roku 1773 nachádzali, stálo na urbárskom majetku o rozsahu 67 a 1/8 sesie (sesia – poddanský urbársky majetok, pozemok). K tomuto majetku patrilo ešte 1890 ¼ jutár ornej pôdy (jutro – plošná jednotka siahovej sústavy – 0,575 ha) a 340 ½ pokosov lúk a pasienkov. Jedna sesia v intraviláne obsahovala pozemok pre dom a hospodárske budovy. V extraviláne to bolo 22



Daňový súpisca - dicator - Stephanus Póor v roku 1690 spísal 158 usadlostí

Roku 1692 sa zvýšil počet platiacich usadlosti na 8.

Roku 1690 dve kúrie Domus Bohavichiana et Puhovichiana zaplatili 2 Fl. 50 Gr.

Conscriptio 1713 - titul

NEDEĽNÉ SVÄTÉ OMŠE MÔŽETE SLEDOVAŤ CEZ INTERNET

Za posledné mesiace sme si zvykli presunúť takmer všetky možné aktivity do online priestoru. Zriadili sme si domácu kanceláriu (home office), nainštalovali sme si do počítača MS Teams či Zoom, alebo používame Google Meet na pracovné i súkromné záležitosti.

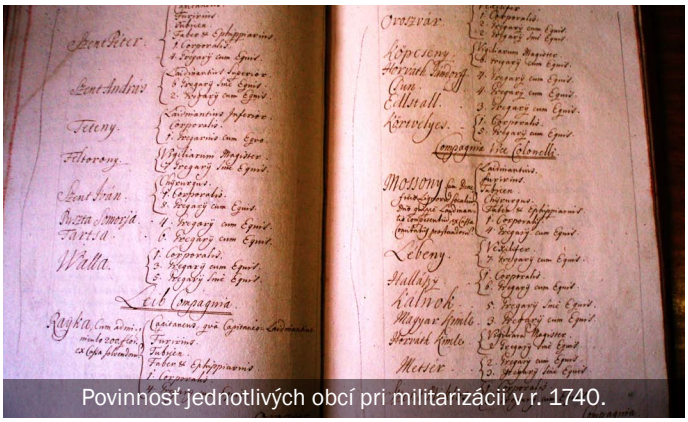
Človek je tvor spoločenský a potrebuje sa kontaktovať s ostatnými, potrebuje sa konfrontovať i rozvíjať. A najmä potrebuje budovať vzťahy, lebo tie sú napokon najdôležitejšie pre našu vyrovnanosť v živote. Iste, nie je to ideálne vidieť ľudí iba virtuálne a nemôcť sa s nimi osobne stretnúť, no buďme vďační počas lockdownu aj za túto možnosť. Veď čo keby nás takáto kríza postihla pred 30-40 rokmi, bez internetu a bez výdobytkov modernej doby?

Keď hovoríme o budovaní vzťahov, myslíme tým najmä vzťahy k živým bytostiam, k ľuďom, k Bohu. Ani samotné náboženstvo nie je súhrnom doktrín, príkazov či zákazov, ale je otázkou vzťahu. Vzťahu Boha k človeku a človeka k Bohu. Jedným z prejavov tohto vzťahu je aj slávenie liturgie, najmä nedeľnej.

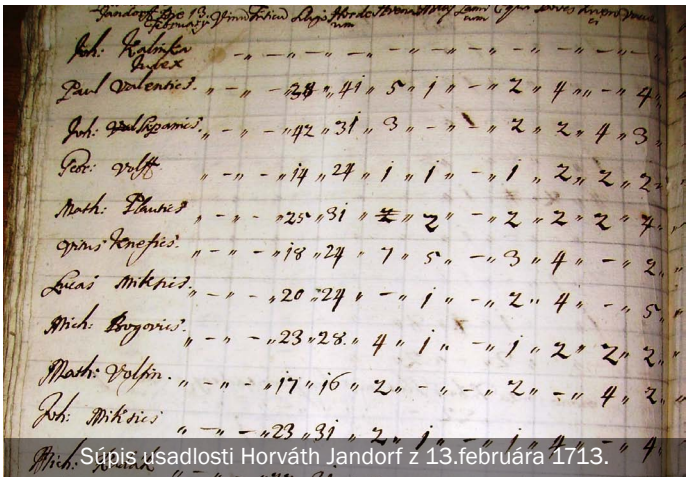
Keď som pred pár týždňami tlmočil slová pápeža Františka počas audiencie z bibliotéky apoštolského paláca vo Vatikáne, v jednej zo svojich úvah vyzdvihol ochotu mnohých kňazov, ktorí pomáhajú v nemocniciach v prvej línii pri covid pacientoch, ako aj snahu a kreativitu kňazov vo farnostiach, ktorí nezaháľajú a hľadajú všetky možnosti, ako byť počas tejto náročnej epidemiologickej situácie ako-tak v kontakte so svojimi veriacimi. To malo za následok, že sa vo farnostiach začali „streamovať“ omše (veriaci, keďže nemôžu ísť na omšu vo svojej farnosti, sledujú omše z farského kostola na Youtube alebo na Facebooku). Aj náš pán farár prišiel s myšlienkou ponúknuť takúto možnosť a prvýkrát streamoval nedeľnú omšu z jarovského kostola v posledný februárový deň. Plánuje v tejto iniciatíve pokračovať pravdepodobne až do uvoľnenia opatrení. Preto tí, čo máte záujem, využite túto príležitosť nestratiť kontakt s liturgiou a s Božím slovom. Sledujte v aplikácii Jarovce aktuálnu informáciu. Potom stačí už len kliknúť na odkaz a sledovať priamy prenos každú nedeľu o 10:00.

Vďaka pánovi farárovi za túto skvelú myšlienku a veľké poďakovanie patrí aj chlapcom Némethovým, ktorí vďaka technickým zručnostiam umožňujú tieto prenosy.

Andrej Klapka, poslanec



Povinnosť jednotlivých obcí pri militarizácii v r. 1740.



Súpis usadlosti Horváth Jandorf z 13.februára 1713.

jutár ornej pôdy a 10 pokosov lúk a pasienkov. Vlastníctvo jednej sesie zahŕňalo aj poddanské povinnosti, ktoré boli stanovené na 51 dní robotnej povinnosti s poťahom (kone, voly, kravy) a pre tých, ktorí ťažné zvieratá nevlastnili, platila poddanská povinnosť v podobe 102 dní ručnej roboty. Bola stanovená aj povinnosť odvodu naturálnych dávok (tzv. dánky), ktoré sa odvádzali vo finančnom ekvivalente 48 grajciarov. Ten obsahoval – dve sliepky, 8 moriakov, 12 vajec, ½ holby masti a na 30 usadlostí pripadla povinnosť odovzdať jedno teľa. Povinné dávky mali aj finančnú podobu. Bol to tzv. deviatok – 4 zlaté. Všetky povinné odvody boli stanovené úmerne k rozlohe poddanskej usadlosti. K menovaným odvodom sa ešte platil jeden zlatý ročne za extravilán a každá usadlosť musela odviesť 6 funtov spracovanej priadze. Iné odvodové povinnosti mali stanovené želiari. Za intravilán síce platili rovnako, ako paori – 1 zlatý, ale mali iba 18 dňovú ručnú robotnú povinnosť, kým najnižšia vrstva - hofieri 12 dňovú. Vlastník osady dostával v podobe odvodov deviatku finančný ekvivalent vo výške 278 zlatých a 6 grajciarov, za intravilány 59 zlatých, za dánky (naturálie) 55 zlatých a 15 grajciarov a 336 2/4 spracovanej priadze. Zemepánovi v robotnej povinnosti patrilo 3 545 dní poťahovej roboty, alebo 7 090 dní ručnej roboty. U hofierov to bolo 576 dní ručnej roboty. Tieto dávky sa odvádzali dvakrát ročne – na sv. Juraja (24. apríla) a na sv. Michala (29. septembra). Podľa výšky dávok v podobe naturálií, finančného ekvivalentu, či robotných povinností je zrejmé že pozemky, na ktorých hospodáril zemepán vo vlastnej réžii, boli sebestačné.

(pokračovanie nabudúce)

Juraj Hradský, FINS
foto: archív autora

Seniori zo STÁLE DOBRÍ: Tešíme sa na jar v mestskom ovocnom sade

Jarné slnko nás začalo lákať do záhrad, na terasy a balkóny. Záhradkárska a sadovnícka jar sa už rozbieha. Aj prvý mestský ovocný sad na území Bratislavy začal ožívať jarnými prácami. Napriek tomu, že karanténne opatrenia zatiaľ nedovoľujú aby sa do nich zapojili aj seniori z neziskovej organizácie STÁLE DOBRÍ, seniori veria, že do sadu budú môcť čím skôr zavítať a užívať si ho.

STÁLE DOBRÍ dlhodobo rozvíjajú koncept zlepšovania kvality života bratislavských seniorov. Do svojho programu v minulom roku zaradili aj aktivity v prvom ovocnom sade na území hlavného mesta, ktorý nájdete v časti petržalských Dvorov. Ten seniorom ponúka širokú škálu využitia. Od relaxačných a oddychových pobytov, prechádzok, či piknikovania, cez pohybové a športové aktivity, až po edukačné a kreatívne programy. Z dôvodu pandémie ochorenia COVID-19 však museli aktivity v sade obmedziť.

STÁLE DOBRÍ svoje pôsobenie v ovocnom sade slávnostne spustili v septembri minulého roku, ale odvtedy im karanténne opatrenia nedovoľujú sad navštevovať. Ing. Soňa Deglovičová, projektová manažérka programu STÁLE DOBRÍ, v sade informuje: „Rozhodli sme

sa preto preniesť niektoré z aktivít do online priestoru. Pre seniorov sme pripravili podstránku, na ktorej si nájdu novinky priamo z ovocného sadu, ale aj informácie o zelených projektoch v meste, zaujímavosti z histórie a súčasnosti sadovníctva v mestskom prostredí.“

A pripravujú ďalšie aktivity. Čoskoro sa seniori môžu tešiť na sériu videí, v ktorých budú STÁLE DOBRÍ v sade ponúkať rady, prinášať návody a odporúčania, ktoré využijú vo svojich záhradkách, pri izbovom, či balkónovom pestovaní rastlín. V pláne tiež majú vytvoriť v priestoroch sadu komunitnú záhradu. Komunita sa bude starať o výsadby a úrodu a súčasne si spolu užívať vzájomnú spoločnosť. „Pobyt v prírode, aj v mestskom prostredí ovocného sadu, pomáha nielen telu, ale aj duši. Zvlášť tej mestskej, vystavenej mnohým nástrahám. V komunitnom sade sa preto chystáme pestovať nielen rastliny ale aj medzigeneračné vzťahy,“ konštatuje Soňa Deglovičová.

V sade sa už začalo s tohtoročnou jarnou údržbou. Začiatkom februára boli ošetrené vŕbové stavby, ktoré bolo potrebné po zime obrezať, zrevitalizovať a upraviť ich tvar. Odborný tím záhradníkov zakladal koruny

ovocných stromov, z ktorých väčšiu časť tvoria pôvodné odrody. Pestovali sa na tomto území už v minulosti a v mnohých prípadoch ide už o takmer vyhynuté druhy ovocných stromov. Odborne vykonané jarné skracovanie a odstraňovanie konárov im zabezpečí zdravý rast a podporí rodivosť.

Mestský ovocný sad v Petržalke – Dvory má na ploche takmer 10 tisíc metrov štvorcových vysadených niekoľko desiatok odrôd tradičných ovocných stromov a desiatky druhov ovocných krov a bylinných záhonov. V sade nájdete pôvodné odrody jabloní, sliviek, čerešní, višní, marhúľ ale aj orechov a liesok. Súčasťou sadu sú aj kvetinové lúky, trávnaté porasty, či zaujímavé rastlinné a terénne objekty. „Hovorí sa, že zeleň v meste priťahuje život. Veríme, že sa pandemická situáciou čoskoro zlepší a ovocný sad ožije prítomnosťou našich seniorov. Už sa na to všetci tešíme.“
Informácie o sade a programe pre seniorov nájdete na webovej stránke www.staledobri.sk

PO BOKU OHROZENÝCH A NA STRANE BOHA

V druhom roku prekrytých úst a zbystrených pohľadov do očí sa blížime k najväčšiemu kresťanskému sviatku, k Veľkej noci. Na ceste k nej žiari deň svätého Jozefa, 19. marec. V čase veľkolepých osláv MDŽ, keď sa menom Jozef hrdilo veľa mužov, sa 19. marec neoficiálne slávil ako „deň mužov“. Pápež František nás už vlani pozval všimnúť si tohto svätca v úzadí, ktorého ochota pomáhať a ochraňovať ohrozených vystúpila do popredia v našich neľahkých časoch. Vlani 8. decembra pápež vyhlásil Mimoriadny rok svätého Jozefa. Pozrime sa trochu na jeho život, vlastnosti a zásluhy, ktoré môžu pomôcť nám všetkým lepšie prežívať vzťah k sebe, druhým a k Bohu.

V evanjeliách je Jozef, manžel Panny Márie a Ježišov adoptívny otec vzor hlbokej viery a chlap tvrdej roboty, tesárčiny, do ktorej zaúčal aj Ježiša. Výsek zo života Jozefa nám najlepšie približuje Matúšovo evanjelium v prvých dvoch kapitolách. Ako ochrancu ho približuje Matúš od momentu, keď bol Jozef s Máriou už v platnom manželstve, no podľa židovského zvyku bežne až po roku pri druhom svadobnom rituáli, si muž voviedol ženu do svojho domu. Mária však medzitým čakala dieťa. Jozef mal plán ako manželstvo s Máriou ukončiť. Uvažuje o riešení cez rozvod. Evanjelista pritom podotkne, že Jozef bol spravodlivý človek. Dá sa to chápať dvojakým spôsobom: bol spravodlivý, lebo chcel preukázať lojalitu a láskavosť Márii tým, že jej prípad nechcel verejne riešiť na súde, ale zároveň musel, ako žid splniť požiadavku židovského zákona a ženu potrestať. Oboje to chcel dosiahnuť cez rozvodový list, ktorý sa spisoval pred dvomi svedkami. Je tu však úplne zrejmé, že len keď prijme Máriu do svojho domu, tak ju uchráni od hanby a potupy. A práve to načrtne Boží sen, ktorý zastavil Jozefov rozvodový plán. Vo sne sa Jozef konečne dozvedá, kto je za počatím dieťaťa a najmä dostáva výzvu oddanú Máriu prijať a pomenovať dieťa na ôsmy deň po pôrode pri obriezke, čím sa oficiálne stane jeho zákonným otcom pred spoločnosťou.

Jozef má Ježiša jednoducho prijať, tak ako ho Boh na túto zem zázračne posiela. Toto je platný princíp pre každého kresťana. Každý kresťan totiž musí Ježiša, Boha s ľudskou tvárou, iba prijať. Človek si ho nemôže utvoriť alebo vylepšiť. Zároveň v duchovnom živote kresťana všetko závisí a padá na prijatí Ježiša. Jozef splnil obe výzvy: prijal ženu do domu a chlapcovi dal meno Ježiš. Spravodlivý otec sa o nich staral veľmi zodpovedne. V prípade Jozefa byť otcom neznamenalo splodiť dieťa, ale ako hovorí pápež František „znamenalo to uvádzať dieťa do reality života a sprevádzať ho v nej“. Toto sa stáva vrcholne aktuálne v našej „dobe bez otcov“, ako ju označujú niektorí sociológovia.

Keď neskôr v Matúšovom evanjeliu hrozí malému Ježišovi smrť zo strany Herodesa Veľkého (37-4 pred Kr.), Jozef ihneď koná a ujde s rodinou do cudziny. Spolu v Egypte prežívajú osud tých utečencov, ktorí z politických dôvodov opúšťajú domov. Cez sny, Egypt i svoje meno sa Jozef podobá Jozefovi Egyptskému, synovi patriarchu Jakuba. Hebrejské meno, ktoré nosí po ňom, súvisí s Bohom a vyjadruje túžbu: „nech pridá“ (Boh syna). Po narodení tohto Jozefa jeho matka Ráchel zvolaním „nech pridá“ zatúžila za druhým dieťaťom a dostala Benjamína. Svätý Jozef ochraňuje na cestách a tiež v cudzine svoju rodinu a pri návrate do Izraela ju nevystaví ukrutnému Archelaovi a preto sa usadia v Nazarete. Jemu sa hodí titul ochrancu, či strážcu par excellence. Z toho titulu bol svätý Jozef pred 150 rokmi prehlásený pápežom Piom IX. za patróna univerzálnej Cirkvi. Ako chránil Ježiša, tak má chrániť aj jeho Cirkev, ktorú založil. Už skôr kresťania sv. Jozefa vzývali ako patróna dobrej smrti. Od 5. storočia sa v náboženskej tradícii ujala myšlienka, že Ježiš spolu s Pannou Máriou boli oporou Jozefovi pri smrti. Kresťania sa oprávnene domnievali, že zomrel skôr, ako začal Ježiš verejne pôsobiť. Evanjeliá vtedy o jeho živote mlčia.

Keď covid na Slovensku dramaticky kosí životy mnohých ľudí sa úloha Jozefa, patróna dobrej smrti stáva omnoho výraznejšia. Zostane však platná pre každého smrteľníka. Konkretizuje sa tým, že veriaci túži podobne, ako sa to stalo v prípade Jozefa, mať pri odchode z tohto sveta pri sebe nielen tých najbližších, ale túži po blízkosti Ježiša a Panny Márie. Prv ako sa to stane a ako nám v truhle zložia ruky k modlitbe, ich často spínajme už počas života a smelo zapojme do činnosti pre druhých. Pápež František nás povzbudzuje, aby sme v tomto hlučnom svete ako mlčanlivý Jozef „znovuobjavili hodnotu ticha, obozretnosti a vernosti pri plnení svojich povinností“. Doma aktívne utvárajme „tú istú atmosféru intimity, spoločenstva, lásky a modlitby, ktorá sa žila vo svätej rodine“. Nech nám v tom príklad a príhovor sv. Jozefa, ktorý nikdy nerezignoval, pomáha!

ThDr. Ing. Jozef Jančovič, PhD.

Odišli od nás

KRÁLIKOVÁ Helena
vo veku 95 rokov

RUŽOVÁ Mária
vo veku 53 rokov

LÍŠKA Peter
vo veku 68 rokov

Odpočívajte v pokoji !

Blahoželáme

V mesiacoch január až marec 2021 sa významných životných jubileí dožili títo naši spoluobčania:

92 rokov
JANKOVICH Eugen

90 rokov
WANDRACSEKOVÁ Etela
ŠINKOVÁ Matilda
DUHANOVÁ Nadežda

89 rokov
LJUBIC Josip

86 rokov
KABÁTOVÁ Helena
VAJAS Viliam

80 rokov
BADIAR Ivan
RADOVICH Jozef
RADOVICHOVÁ Alžbeta

75 rokov
STRECKOVÁ Eva

70 rokov
BUZGOVIČOVÁ Magdaléna
DEBNÁR Viliam
HANÁKOVÁ Eleonóra
CHUDOBA Štefan
JANKOVIČOVÁ Alžbeta
JANKOVICHOVÁ Danuša
KARÁCSONY Štefan
KRÁLOVIČOVÁ Mária
MACHÁNEK Rudolf
MITTENDORFER František
MURÍN Justín
NOVÁK Jozef
RÁČKOVÁ Alžbeta
SCHWARZOVÁ Mária

65 rokov
VARSÁNYI Imrich
PROCHÁZKA Vladimír
MELICHÁROVÁ Albína
KNOTEKOVÁ Edita
KNOTEK Rudolf
KÁLAY Emília
HÁAS Pavel
BIZÍK Jozef

Našim jubilantom prajeme všetko len to najlepšie, zdravie, šťastie, spokojnosť a veľa životného elánu do ďalších rokov života.

BRAVČOVÁ PANENKA V BIELOM CHLEBE, PYRÉ Z PEČENÝCH ZEMIAKOV S CHRENOM, RUŽIČKOVÝ KEL

Ingrediencie na 4 porcie:
800-900 g panenka
400 ml smotana na šľahanie
2 strúčiky cesnaku
20 g zelené čerstvé fazuľky
3 vaječné žĺtky
4 pláty chleba tramezino (prípadne biely toastový chlieb bez kôrky)
soľ, mleté čierne korenie

Pyré:
640 g zemiaky
200 g maslo
40 g chren
40 g ružičkový kel
450 ml mlieko
soľ

Príprava mäsa:
Panenku očistíme, z krajšej časti odkrojíme 4 pekné kusy (po cca 150 g), osolíme, okoreníme. Zvyšky mäsa zomelieme, pridáme soľ, cesnak, smotanu, žĺtky a vymiešame do jemnej kaše. Pláty chleba rozložíme na fóliu, potrieme pripravenou kašou. Zblanšírované fazuľky rovnomerne naukladáme na kašu, položíme na ne kúsky panenky a pomocou fólie stočíme do valca. Na suchej panvici ich opečieme z každej strany a vložíme do vyhriatej rúry na 180 stupňov cca 13-14min.

Príprave pyré a kelu:
Umyté zemiaky dáme so šupkou piecť do rúry, pečieme úplne do mäkka. Potom ešte za horúca vydlabeme vnútro, prepasírujeme a zašľaháme horúce mlieko, maslo a chren. Dochutíme soľou.
Ružičkový kel zblanšírujeme a krátko opečieme na masle, osolíme, okoreníme.

recept pripravil Jaromír Štefanovič

PRÁVNA PORADŇA REALITNEJ KANCELÁRIE GRAHAMS.SK

Dobrý deň p. Tomko,
v poslednom čísle Jarovských novín ste sa venovali téme dane z príjmu pri predaji bytov. Táto téma ma veľmi zaujala, keďže som v roku 2018 predal byt, ktorý som zdedil po starom otcovi. Nevedel som, že musím podať daňové priznanie a nič som nepodal. Počul som, že Finančná správa posiela listy a ide vymáhať nezaplatené dane z príjmu. Musím platiť daň z príjmu? Budem platiť sankcie za nepodanie daňového priznania? Ďakujem za odpoveď.

Ďakujem za Vašu otázku, ktorá je veľmi aktuálna, a táto téma zaujíma veľké množstvo čitateľov. Dostal som viacero otázok k tejto téme a pokúsim sa zrozumiteľne odpovedať, keďže je viacero čitateľov riešiacich podobnú situáciu. Ak predáte akúkoľvek nehnuteľnosť, vzniká Vám daňová povinnosť a musíte podať daňové priznanie i zaplatiť daň z príjmu (pokiaľ ste predali drahšie ako ste kúpili a od dane nie ste oslobodený/á). Ak tak neurobíte, Finančná správa začne nezaplatenú daň od Vás vymáhať. Nezaplatená daň sa navyšuje o úroky a penále. Momentálne Finančná správa rozposlala tisíce listov všetkým občanom, ktorí predali nehnuteľnosť a nepodali daňové priznanie. Na základe informácií z médií vyplýva, že daňové priznanie podáva len asi tretina občanov a štátny rozpočet prichádza o desiatky miliónov Eur. Pokiaľ ste nepodali daň z príjmu za predaj nehnuteľnosti, musíte tak urobiť do konca marca. V prípade, že na to nemáte dostatok zdrojov, môžete požiadať daňový úrad o splátkový kalendár a platiť daň v splátkach. Je veľký predpoklad, že pokiaľ zareagujete na list od Finančnej správy a požiadate o odpustenie úrokov a penále, vyjde Vám v ústrety vzhľadom na situáciu ohľadne Covid 19.
Poďme však späť k Vašej konkrétnej situácii. Nehnuteľnosť môžete zdediť buď v priamom (po rodičoch, po deťoch, po starých rodičoch) alebo v nepriamom rade (po súrodencovi – brat, sestra, ujovi, tete). Vy ste zdedili byt po starom otcovi a jedná sa o dedenie v priamom rade. Sú teda dve možnosti. Pokiaľ ste Vy a Váš starý otec spolu vlastnili byt dlhšie ako päť rokov, tak Vám nevzniká povinnosť platiť daň z príjmu a ste od dane oslobodený. V tomto prípade Vám odporúčam poslať list na Finančnú správu, kde preukážete, že ste spolu so starým otcom vlastnili byt dlhšie ako päť rokov napr. kúpnou zmluvou na starého otca, dedičským konaním atď. a daň platiť nemusíte a tým sa to pre Vás pravdepodobne skončí. Pokiaľ ste Vy a Váš starý otec spolu vlastnili byt menej ako päť rokov, tak Vám vzniká daňová povinnosť a musíte zaplatiť daň z príjmu. Odporúčam Vám preto podať do konca marca tohto roku daňové priznanie a zaplatiť daň z príjmu. V skratke, daň z príjmu sa počíta predajná cena bytu odpočítaná od kúpnej ceny bytu. Taktiež si môžete odpočítať náklady na zhodnotenie nehnuteľnosti a náklady súvisiace s predajom bytu (provízia realitnej kancelárie, notár, advokát). Verím, že som odpovedal na Vašu otázku zrozumiteľne.

REALITNÁ KANCELÁRIA GRAHAMS

Marián Tomko, MBA

Radi Vám zodpovieme Vaše otázky týkajúce sa realít, ktoré prosím zasielajte na tomko@grahams.sk.
Autor: *Marián Tomko, MBA (www.grahams.sk)*

ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA

Jean Jacques Rousseau napísal: „Čím je telo slabšie, tým väčšmi rozkazuje, čím je silnejšie, tým viac poslúcha."

Túto pravdu si uvedomujeme a preto sa v TJ Jarovce snažíme pracovať s mládežou aj počas tejto neľahkej doby, keď je organizované športovanie zakázané a naše ihriská zívajú prázdnotou. O to dôležitejšie je starať sa o svoje telo a udržiavať sa v dobrej fyzickej kondícii, ktorá vedie aj k posilňovaniu kondície duševnej. Nie nadarmo sa hovorí „v zdravom tele, zdravý duch".

Začiatok kalendárneho roka už tradične vo futbalových kluboch znamená príchod zimnej prípravy, ktorá je z kondičného hľadiska najdôležitejšou fázou ročného tréningového cyklu. Hráči čerpajú z nadobudnutých kondičných objemov počas celej sezóny. Je preto veľmi dôležité, aby bola takáto príprava poriadne vopred naplánovaná, cielená a pohybovo pestrá. Základy tvoria predovšetkým športové prvky atletiky, gymnastiky, silového tréningu a samozrejme futbalu, respektíve práce s loptou (ball mastery).

Nakoľko sa tohtoročná zimná príprava nedala uskutočniť tradičným spôsobom, teda spoločným tréningom pod vedením trénera, museli sme sa aj my prispôsobiť, a trénovať individuálne. Tento spôsob tréningu je náročný predovšetkým na vnútornú motiváciu jednotlivca prinútiť sa do trénovania a taktiež na zvládnutie a správne vykonávanie jednotlivých cvičení bez spätnej väzby trénera. Menej náročné tréningy, predovšetkým bežecké, vykonávali hráči samostatne. Na silové tréningy sme zvolili online formu tréningu. Aj preto sme museli vyberať cvičenia, ktoré sa dajú vykonávať doma na malom priestore, predovšetkým s vlastnou váhou tela. Na cvičenie s loptou (ball mastery) sme využili videotréningy, ktoré sú bežne dostupné na internete. Hráči pri takomto type tréningu majú možnosť vykonávať cvičenia opakovane a bez časového tlaku.

Základnú prípravu sme rozdelili do šiestich týždňov. V každom týždni sa uskutočnili štyri tréningy. Tréningové dni boli pondelok, utorok, streda a piatok. Počas štvrtku a víkendu sme volili regeneračné voľno formou ľahkej pohybovej aktivity (prechádzky, bicykel) a individuálne prístupnými relaxačnými činnosťami (sauna, vírivá vaňa, masáž). Zloženie tréningov sa väčšinou menilo po dvoch týždňoch, kedy už bola badateľná funkčná zmena organizmu na zvyšujúcu záťaž.

Michal Kmotorka, tréner

Ukážky troch týždňových mikrocyklov:

1. týždeň

Pondelok: vytrvalostný beh - 20min
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- vytrvalostný beh 20min, Pulzová frekvencia (PF) 150 – 160 úderov za minútu
- strečing 10min

Utorok: Cvičenie s vlastnou váhou
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné – 5min
- cvičenie na stanoviskách: opakujem 2x, medzi sériami 5min voľno
  1. wall sit (v sede opretý o stenu) - 45s
  2. sed-ľah - 30x
  3. tricepsové kľuky o posteľ - 15x (ruky za chrbtom opreté o hranu postele, nohy pokrčené alebo vystreté pred telom)
  4. plank - 45s
  5. drepy - 30x
  6. russian twist - sed, nohy pred telom skrčmo vo vzduchu, ukladanie závažia (napr. fľaša s vodou) vedľa seba - 30x
  7. kľuky - 15x
  8. plank - 45s
- strečing 10min

Streda: vytrvalostný beh
- rozohriatie skoky cez švihadlo 200x
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- vytrvalostný beh 15min, PF 160 - 170
- strečing 10min

Piatok: vytrvalostný beh
- rozohriatie skoky cez švihadlo 250x
- rozcvičenie všeobecné 5min
- vytrvalostný beh 25min, PF 150 - 160
- strečing 10min

2. týždeň

Pondelok: beh - vytrvalosť v rýchlosti
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- rozcvičenie špeciálne (bežecká abeceda)- -5min
- 25 x 50m: interval behu 20s (každých 20s bežíte 50m), nájdite si rovinku kde si viete odmerať 50m vzdialenosť, zoberte si hodinky alebo mobil a nastavte 20s interval. Mali by ste bežať približne na 80% z maxima, čo znamená že 50m cca za 10-11s, zvyšok času do 20s pauza. Potom bežíte tú istú vzdialenosť naspäť. Opakujeme 25x.
- vybehanie 5 min
- strečing 10min

Utorok: cvičenie s vlastnou váhou
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
1. 3 kolá na čas:
  - 10 kľukov
  - 10 drepov s výskokom
  - 10 sed-ľah
  - 10 angličákov
2. začiatok na každú minútu, po odcvičení zvyšok minúty voľno -12 min (3 série)
  1. min - 40s wall sit (v sede opretý o stenu)
  2. min - 30x výdrž v kľuku, striedavo sa dotýka pravá ruka na ľavého ramena a ľavá ruka pravého ramena
  3. min - 30s ľah na chrbte, nohy vystreté 20cm nad zemou, strihanie nohami do strán
  4. min - 20x čelné výpady
3. plank 5 min (30s výdrž / 30s voľno)
- strečing 10min

Streda: vytrvalostný beh
- rozohriatie skoky cez švihadlo 250x
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- vytrvalostný beh 25min, PF 160 - 170
- strečing 10min

Piatok: beh - vytrvalosť v rýchlosti
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- rozcvičenie špeciálne (bežecká abeceda) - 5min
- 30 x 50m: interval behu 20s (každých 20s bežíte 50m), nájdite si rovinku kde si viete odmerať 50m vzdialenosť, zoberte si hodinky alebo mobil a nastavte 20s interval. Mali by ste bežať približne na 80% z maxima, čo znamená že 50m cca za 10-11s, zvyšok času do 20s pauza. Potom bežíte tú istú vzdialenosť naspäť. Opakujeme 30x.
- vybehanie 5 min
- strečing 10min

3. týždeň

Pondelok: vytrvalostný beh (6x1km)
- rozohriatie skoky cez švihadlo 300x
- rozcvičenie všeobecné 5min
- 1km bežíte v intervale 4:30 - 5:00min
- oddych 1:1, to znamená za koľko zabehnete 1km toľko máte aktívny oddych (chôdza)
- bežíte 6km, PF počas behu 170 - 180

Utorok: beh - vytrvalosť v rýchlosti
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- rozcvičenie špeciálne (bežecké abeceda) - 5min
- 30 x 50m: interval behu 18s (každých 18s bežíte 50m), nájdite si rovinku kde si viete odmerať 50m vzdialenosť, zoberte si hodinky alebo mobil a nastavte 18s interval. Mali by ste bežať približne na 85% čo znamená že 50m cca za 9-10s, zvyšok času do 18s pauza. Potom bežíte tú istú vzdialenosť naspäť. Opakujeme 30x.
- vybehanie 5 min, strečing 10min

Streda: Cvičenie s vlastnou váhou
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
1. Tabata 4min: (20s práca 10s oddych)
- mountine climber (beh v kľuku)
- plank
2. Tabata 4min:
- sed-ľah - skracovačky
- wall sit – (opretý v sede o stenu)
3. Tabata 4min:
- kľuky
- plank na boku – striedame ľavý, pravý
4. Výzva 10min:
- 5x angličáky
- 2x drepy
- pracujete 10min, vždy 5 angličákov + 2 drepy
- pauzu si urobíte keď potrebujete ale max 3x30s
- strečing 10min

Piatok: beh - vytrvalosť v rýchlosti
- rozohriatie 3x60s jumping jack
- rozcvičenie všeobecné - 5min
- rozcvičenie špeciálne (bežecké abeceda) - 5min
- 30 x 50m: interval behu 18s (každých 18s bežíte 50m), nájdite si rovinku kde si viete odmerať 50m vzdialenosť, zoberte si hodinky alebo mobil a nastavte 18s interval. Mali by ste bežať približne na 85% čo znamená že 50m cca za 9-10s, zvyšok času do 18s pauza. Potom bežíte tú istú vzdialenosť naspäť. Opakujeme 30x.
- vybehanie 5 min, strečing 10min

ZEPHIROS
CENTRUM DIGITÁLNEJ TLAČE

O NÁS

Sme digitálna tlačiareň, ktorá pôsobí na trhu od roku 1998.
Našim zákazníkom sa snažíme priniesť vždy
najlepšie riešenia pri ich objednávkach.
Vďaka nášmu modernému strojovému parku dokážeme
zastrešiť výrobu od vizitiek až po veľkoformátovú tlač.
Ak hľadáte zodpovedného partnera pre tlač

SME TU PRE VÁS

Nájdete nás na www.zephiros.sk

MB Panónska
Váš Mercedes-Benz partner v Bratislave

Viac informácií: QR kód alebo
www.mercedesbratislava.sk/ponuky

Mercedes-Benz
The best or nothing.

MB Panónska, s. r. o., Panónska cesta 31, Tel.: +421 915 999 111

Jarovské noviny vydáva:
JUDr. Mgr. Jozef Uhler
Zeleninová 25, 851 10 Bratislava
Tel.: 0905 617 305

Články, podnety, reklamy:
redakcia@jarovskenoviny.sk
Neprešlo jazykovou úpravou.

ISSN 1338-8924
Evidenčné číslo: EV 3955/09
Periodicita: štvrťročník
Dátum vydania: 18.3.2021

Redakcia nezodpovedá za obsah
článkov tretích osôb, prípadné chyby či
nepravdivé informácie.